



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	2,8	63	1,3	1,3	6,8
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл. с зел.гор.	75/15	41,79	198	7,8	8,3	17,79
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	150	5,15	213	4,2	4,3	18,43
	напиток	685/04	Чай с/с, лим. и пряником	200/7/45	6,25	157	2,73	2,8	16,5
	хлеб		Бутерброд с сыром	16/31,3	13,44	139	2,7	2,6	19,5
					69,43	770	18,73	19,3	79,02

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	2,8	63	1,3	1,3	6,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	75	39,28	187	7,6	8,1	16,45
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,18	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,6	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	9/31,3	9,69	116	2,5	2,3	17,3
					74,6	867	25,1	21,1	100,95

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	13,7	87	1,1	0	4,9
	хлеб		Бутерброд с сыром	10/31,3	10,6	129	2,9	2,5	18,9
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	20,42	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,79	115	1,1	1,4	7,6
Обед	закуска	45/04	Салат из свежей капусты	75	2,8	63	1,3	1,3	6,8
	1 блюдо	131/04	Суп картоф. с рыбными консервами	250/25	11,05	148	7,3	3,4	13,7
	2 блюдо	451/04	Биточки рубл.	75	39,28	187	7,6	8,1	16,45
	гарнир	516/04	Макароны отвар.	180	6,18	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок	200	5,6	117	1,1	1,3	8,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,48	63	2,11	0,18	12,1
					117,56	1415	44,39	48,42	151,91